

**Примерный план проведения Акции
«Всемирный день иммунитета» в МБДОУ «ДС № 64 г. Челябинска»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Возрастная группа	Форма проведения
1	<p>Экскурсия на пищеблок, в медицинский кабинет, в прачечную.</p> <p>Акция «Все съедай детвора- чтоб тарелка была пуста!»</p> <p>Выставка детских рисунков и плакатов «Спорт и Я!», «Мы за ЗОЖ»</p> <p>Беседы с детьми «Чистота и здоровье», «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе), «Где живут витамины», «Иммунитет-невидимый щит»</p> <p>Памятка для родителей «Зимние игры на воздухе»</p> <p>Спортивный квест «Спорт, ребята, очень нужен!»</p>	Подготовительные	<p>Экскурсия</p> <p>Акция</p> <p>Выставка</p> <p>Беседы</p> <p>Памятка</p> <p>Квест</p>
2	<p>Экскурсия на пищеблок, в медицинский кабинет</p> <p>Чтение художественной литературы: Г.Зайцев «Приятного аппетита» «Крепкие, крепкие зубы», А.Анпилов «Зубки заболели».</p> <p>НОД по физическому развитию (с использованием новых здоровьесберегающих технологий)</p> <p>Консультация для родителей «Спортивный уголок дома».</p> <p>Спортивный квест «Спорт, ребята, очень нужен!»</p> <p>Беседа: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».</p>	Старшие	<p>Экскурсия</p> <p>Чтение худ.литературы</p> <p>Непосредственно образовательная деятельность</p> <p>Консультация</p> <p>квест</p>
	<p>Экскурсия в медицинский кабинет</p> <p>Музыкально-ритмические игры: «Лиса догони зайца», «Гори, гори ясно», «Карусель», «Найди свой домик» и т.д.</p> <p>«Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч».</p> <p>Чтение художественной литературы.</p> <p>Консультация для родителей «Спортивный уголок дома», «Иммунитет ребенка в детском саду»</p>	Средние	<p>Экскурсия</p> <p>Игры</p> <p>Развлечение</p> <p>Консультация</p>
	<p>Консультации для родителей «Иммунитет ребенка в детском саду», «Зимние витамины: помогаем иммунитету», «Родителям о прививках», «Где моя большая ложка» (о значении рационального питания в жизни детей дошкольного возраста).</p> <p>Утренняя гимнастика. Гимнастика пробуждения. Обучение самомассажу</p> <p>Игры по развитию зрительно-моторной координации.</p> <p>Да здравствует мыло душистое.</p> <p>Чтение художественной литературы. (К. Чуковский «Мойдодыр» А.Барто «Девочка чумазая», потешки «Водичка, водичка, умой мое личико»).</p> <p>Эксперименты с водой и мылом.</p> <p>Физкультурное развлечение «В гостях у зайки- побегайки»</p>	Младшие	<p>Консультации</p> <p>Игры</p> <p>Чтение худ. литературы</p> <p>Эксперимент</p> <p>Развлечение</p>