

**Режим дня
I младшая группа № 1 (2-3 года)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00--9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.40
Обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) - перерыв 10 мин. (досуговая деятельность – 1 раз в неделю)	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня
I младшая группа № 3 (2-3 года)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00--9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.40
Обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) - перерыв 10 мин. (досуговая деятельность – 1 раз в неделю)	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня
II младшая группа № 4 (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) -07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40 (по подгруппам 9.50-10.05 понедельник, среда, четверг)
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15 -вторник, пятница 10.10-10.25 –понедельник, среда, четверг
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) В среду в 11.45 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.15-12.00- вторник, пятница 10.25-12.00–понедельник, среда, четверг
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, чтение худ. литературы	15.30 - 16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.30-16.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Режим дня
II младшая группа № 11 (3-4 года)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) -07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40 (по подгруппам 9.50-10.05 понед., вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15 10.10-10.25 - понед., вторник, четверг
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) В четверг в 11.15 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.15-12.00 10.25-12.00 - понед., вторник, пятница
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, чтение худ. литературы	15.30 - 16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.30-16.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

**Режим дня
средняя группа № 5 (4-5 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, состоятельные игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50 (по подгруппам 10.00-10.20 вторник, четверг, пятница)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.50-10.20 10.20-10.35 - вторник, четверг, пятница
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Во вторник 11.15-11.35 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.20-12. 10.35-12.10 вторник, четверг, пятница
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00(19.00)-19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, трудовые поручения, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

**Режим дня
средняя группа № 7 (4-5 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, состоятельные игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50 (по подгруппам 10.00-10.20 вторник, среда, четверг)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.50-10.20 вторник, среда, четверг 10.20-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) В среду в 11.10-11.30 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.20-12.10 вторник, среда, четверг 10.35-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Игры, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00(19.00)-19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, трудовые поручения, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)-20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)-6.30(07.00)

**Режим дня
старшая группа
общеразвивающей направленности № 2 (5-6 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55 (по подгруппам, 10.05-10.30 вторник)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.55- 10.25 10.30-10.40 - вторник
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) В пятницу в 11.00-11.25 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.25-12.20 10.40-12.20 вторник
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.35 15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры	16.00 -16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, трудовые поручения. Уход домой.	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30(19.00)-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, легкий ужин, труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня
старшая группа
общеразвивающей направленности № 8 (5-6 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55 (по подгруппам, 10.35-10.55 вторник)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.55- 10.25 11.00-11.10 -вторник
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) В пятницу в 11.35-12.00 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.25-12.20 11.10-12.20 -вторник
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.35 15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры	16.00 -16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, трудовые поручения. Уход домой.	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30(19.00)-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, легкий ужин, труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня
старшая группа
компенсирующей направленности (для детей с ТНР) № 9 (5-6 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 (по подгруппам 9.35-09.55 10.15-10.35 (четверг)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.55- 10.25 10.35-10.45 (четверг)
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) В среду в 11.40-12.05 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.25-12.20 11.40 -12.20(четверг)
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.35 15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры	16.00 -16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, трудовые поручения. Уход домой.	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30(19.00)-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, легкий ужин, труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня
старшая группа**

компенсирующей направленности (для детей с ТНР) № 12 (5-6 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 (по подгруппам) 9.35-10.00 10.20-10.40 (пятница)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.00- 10.25
Во вторник в 11.40-12.05 образовательная ситуация Физ разв. улица	10.40-10.50 (пятница)
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.25-12.20 10.50-12.20 (пятница)
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.35 15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры	16.00 -16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, трудовые поручения. Уход домой.	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30(19.00)-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, легкий ужин, труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Режим дня
подготовительная к школе группа
общеразвивающей направленности № 6 (6-7 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, трудовые поручения	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд.	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 (вторник, среда) 10.35-11.05 (четверг)
Подготовка к прогулке	11.10 -11.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Во вторник в 12.05-12.35 образовательная ситуация Физ. развитие	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.40 15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, труд	16.30- 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

**Режим дня
подготовительная к школе группа
комбинированной направленности (для детей с ТНР и ОР) № 10 (6-7 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, трудовые поручения	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд.	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30; (по подгруппам) 9.40-10.10; 10.00-10.30 (пятница) 10.20-10.50 (четверг)
Подготовка к прогулке	11.10 -11.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд) В понедельник в 11.35-12.05 образовательная ситуация Физ. развитие	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.40 15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, труд	16.30- 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)