

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 64 г. Челябинска»
454119, Челябинск, Дзержинского, 12. Конт. тел. 253-56-91; 254-39-29, mdou-64@mail.ru
454119, Челябинск, Дзержинского, 26. Конт. тел. 225-01-58, mbdou64sp@yandex.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим
Советом МБДОУ «ДС №64»

Протокол № 1
от « 26 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ «ДС № 64»
С.З. Балаклиенко



Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «ДС № 64 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 64 г. Челябинска» (далее- Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СП 2.4.3648-20;
- «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, СП 1.2.3685-21;
- приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ «ДС № 64 г. Челябинска».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Образовательная деятельность подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Положение принимается на Педагогическом Совете и утверждается руководителем Учреждения.

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Задачи режима занятий

2.1. Основными задачами режима занятий являются:

- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения в Учреждении;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к обеспечению безопасных условий образовательной деятельности;
- соблюдение требований к организации образовательного процесса.

3. Режим функционирования ДОУ

3.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания). Режим занятий составляется на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периодов года, и утверждается приказом заведующего Учреждения.

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5-3 лет
- 15 мин. – для детей от 3-4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4-5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5-6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6-7 лет.

4.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин.- для детей от 1,5-3 лет;
- 30 мин. – для детей от 3-4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4-5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5-6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6-7 лет.

4.4. Начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 8.00.

4.5. Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования- не позднее 17.00; при реализации дополнительных образовательных услуг не позднее 19.00.

4.6. Продолжительность утренней зарядки для всех возрастных групп не менее 10 минут.

4.7. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов – не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, влажности и скорости ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.9. Перерывы между занятиями для всех возрастных групп составляют не менее 10 мин.

4.10. Продолжительность дневного сна, в зависимости от возраста, не менее:

- 1-3 года – 3 часа;

- 4-7 лет - 2,5 часа.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.11. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.

5. Режим использования электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, для детей 5-7 лет, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.2. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции, подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

4.3. Продолжительность использования ЭСО:

- интерактивная доска для детей 5-7 лет – не более 7 минут;
- интерактивная панель для детей 5-7 лет - не более 5 минут;
- персональный компьютер для детей 6-7 лет - не более 15 минут;
- ноутбук для детей 6-7 лет - не более 15 минут;
- планшет для детей 6-7 лет - не более 10 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Администрация и все педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы Учреждения, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.