



Эссе инструктора физической культуры
высшей квалификационной категории

Франчук Светланы Александровны

Укрепление и преумножение здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития.

Инструктор физической культуры должен личным примером вдохновлять детей на занятия спортом, на ведение правильного и здорового образа жизни. Ведь работая в дошкольном образовательном учреждении, я являюсь не только инструктором по физической культуре, но и воспитываю ребят, и мои занятия – это часть воспитательного процесса.

Нельзя не согласиться с великим педагогом А. С. Макаренко, который сказал: «Педагог должен так себя вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент...» Я очень хочу, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности, любили спорт и вели здоровый образ жизни.

На занятиях физической культуры я учу детей преодолевать себя, быть дисциплинированными. Помогаю им впервые задуматься над своим отношением к тому, что ему хочется и к тому, что надо для здоровья, а, следовательно, для себя. А какое счастье – открыть в себе чувство победы над собой! Суметь заставить себя сделать чуть-чуть больше, чем ты можешь, преодолевая слабость – этому учит только физкультура!

Люблю свою профессию за то, что вместе с детьми я многократно проживаю самое
счастливое время – детство.

Я ЗНАЮ, ЧТО НЕ НАПРАСНО ТРУЖУСЬ, Я — ИНСТРУКТОР И ЭТИМ ГОРЖУСЬ!