

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню д/с 64 СП- 1 с 1 января 2024  
15.01.24 - 29.01.24

1 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Балаклиенко С З

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
		<b>33.24</b>			<b>27.84</b>			<b>20.88</b>			<b>26.4</b>			<b>18.2</b>
**Каша пшеничная мол очная жидкая	180	6.97	**Каша пшеничная молочная	200	8.47	**Каша манная молочная жидкая	170	7.85	**Каша рисовая молочная жидкая	170	8.44	**Каша ячневая молочная	170/4	7.21
**Кофейный напиток смолоком	180	6.73	*!!*Какао с молоком	180	5.74	*!!*Какао с молоком	180	4.92	*!!*Какао с молоком	180	4.77	**Кофейный напиток с молоком	180	5.28
**Батон нарезной с повидлом	40/20	6.54	**Батон с маслом, с сыром	40/8/1	13.63	*!!*Батон с маслом	35/8	8.11	**Батон с маслом, с сыром	35/8/1	13.19	(вар.1)		
**Яйцо отварное	1	13										**Батон нарезной с повидлом	35/20	5.71
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
		<b>6.26</b>			<b>6.26</b>			<b>6.26</b>			<b>6.26</b>			<b>6.26</b>
**Сок	100	6.26	**Сок	100	6.26	**Сок	100	6.26	**Сок	100	6.26	**Сок	100	6.26
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
		<b>47.47</b>			<b>45.55</b>			<b>48.81</b>			<b>47.24</b>			<b>49.51</b>
**Огурец свежий порционный	50	0	**Суп картофельный с	200	10.49	**Салат из свеклы с чесноком	60	1.88	**Суп "Гороховый"	200	3.53	**Салат из белокочанной	50	2.38
**Рассольник домашний со	200	12.62	клецками с мясом			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Свекла тушеная в сметане	170	5.75	капусты с растительным маслом		
сметаной с мясом			*1*Капуста тушёная с мясом	200	30.26	**Щи с капустой, картофелем	200	10.54	**Биточки из мяса птицы	80	33.16	**Свекольник со сметаной с	200	10.69
**Плов из отварного мяса	180	30.32	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.13	и сметаной с мясом			**Компот из смеси сухофруктов	180	2.13	мясом		
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.13	Хлеб ржаной	50	2.67	**Картофельное пюре	150	8.38	Хлеб ржаной	50	2.67	Жаркое по-домашнему с мясом	200	30.13
Хлеб ржаной	45	2.4				Оладьи из печени по-кунцевски	80	23.48				Кисель	180	3.91
						**Компот из смеси сухофруктов	180	2.13				Хлеб ржаной	45	2.4
						Хлеб ржаной	45	2.4						
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
		<b>37.65</b>			<b>10.31</b>			<b>18</b>			<b>18.34</b>			<b>9.64</b>
**Кефир	180	11.34	Молоко кипяченое	180	6.67	**Кефир	180	11.34	**Кефир	180	11.34	Чай с сахаром	180	0.7
**Пирожок с печенью	70	26.31	Печенье	30	3.64	**Шанежка наливная с яйцом	70	6.66	Вафли	40	7	**Булочка "Нежная"	70	8.94
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
		<b>35.1</b>			<b>61.16</b>			<b>45.1</b>			<b>49.26</b>			<b>55.29</b>
**Салат из моркови с сахаром	70	2.06	**Винегрет овощной	60	4.58	**Рис отварной с овощами	130	7.67	2.1 Рыба, запеченая с	220	28.97	**Салат из моркови с сахаром	70	2.5
*!*Лакомка из творога со	120	28.15	**Соттэ из печени	80	38.88	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	19.73	картофелем			**Пудинг из творога и риса	150	31.97
сгущенным молоком			Чай с сахаром	180	0.7	Чай с сахаром	180	0.7	**Чай с молоком	180	3.29	со сгущенным молоком		
**Чай с молоком	180	3.29	Хлеб пшеничный	30	1.6	Хлеб пшеничный	30	1.6	Хлеб пшеничный	30	1.6	**Чай с молоком	180	3.29
Хлеб пшеничный	30	1.6	**Яблоко	140	15.4	**Яблоко	140	15.4	**Яблоко	140	15.4	Хлеб пшеничный	40	2.13
												**Яблоко	140	15.4
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		<b>159.72</b>			<b>151.12</b>			<b>139.05</b>			<b>147.5</b>			<b>138.9</b>

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню д/с 64 СП- 1 с 1 января 2024  
15.01.24 - 29.01.24

2 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Балаклиенко С З

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
<b>42.29</b>		<b>28.14</b>		<b>44.07</b>		<b>40.72</b>		<b>26.26</b>	
*!Лакомка из творога со сгущенным молоком	120 29.26	**Каша молочная "Дружба"	180 9.53	*!Запеканка из творога с повидлом	150 27.49	**Каша рисовая молочная жидкая	170 7.83	**Каша овсяная "Геркулес" жидкая	170 7.33
*!Какао с молоком	180 4.92	**Кофейный напиток с молоком (вар.1)	180 5.19	*!Какао с молоком	180 4.02	**Кофейный напиток с молоком	180 6.47	**Кофейный напиток с молоком	180 5.19
*!Батон с маслом	35/8 8.11	**Батон с маслом, с сыром	40/7/1 13.42	**Батон с маслом, с сыром	35/7/1 12.56	*Батон с маслом, сыр	40/7/1 13.42	*!Батон с маслом	35/7 7.48
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
<b>6.26</b>		<b>6.26</b>		<b>6.26</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	
**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26			**Сок	100 6.26
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
<b>41.24</b>		<b>56.29</b>		<b>56.58</b>		<b>64.02</b>		<b>57.48</b>	
**Огурец свежий порционный	50 0	**Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	200 17.42	**Суп кудрявый с мясом	200 13.27	**Сок	100 6.26	Салат из свеклы с черносливом	60 3.61
**Суп полевой со сметаной	200 5.18	**Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100 4.4	**Капуста тушеная	150 7.98	**Икра кабачковая порционная	60 8.81	**Рассольник ленинградский	200 10.41
**Макаронные изделия отварные	130 5.28	**Гуляш из мяса птицы	80 29.94	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	80 30.8	"АРОМАТНАЯ"		со сметаной с мясом	
**Котлета из свинины	70 26.25	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	**Борщ с мясом со сметаной	200 12.86	**Картофельное пюре	150 7.65
**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	Хлеб ржаной	45 2.4	Хлеб ржаной	45 2.4	**Каша перловая рассыпчатая с маслом	130 3.38	**Рыба тушеная в томате с овощами	
Хлеб ржаной	45 2.4					**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80 27.91	Кисель	180 3.91
						**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	Хлеб ржаной	50 2.67
						Хлеб ржаной	50 2.67		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
<b>7.71</b>		<b>19.97</b>		<b>22.77</b>		<b>14.05</b>		<b>15.13</b>	
Чай с сахаром	180 0.7	Снежок	180 11.63	**Кефир	180 11.34	Печенье	20 2.42	Снежок	180 11.63
**Ватрушка с повидлом	70 7.01	**Булочка "Дорожная"	70 8.34	**Пирожок с яблоком	70 11.43	Снежок	180 11.63	Вафли	20 3.5
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
<b>39.1</b>		<b>35.95</b>		<b>43.41</b>		<b>57.13</b>		<b>57.69</b>	
**Рыба тушеная в томате с овощами	130 22.11	*!Рагу из овощей ужин	150 6.27	**Макаронные изделия отварные	130 5.09	1.Картофельная запеканка с куриным мясом	180 35.47	**Салат Мясной	100 22.9
**Чай с молоком	180 3.29	Оладьи из печени по Кунцевски	80 24.17	**Котлеты рыбные "Солнышко"	90 20.47	**Соус сметанный	30 2.47	**Омлет натуральный	130 31.96
Хлеб пшеничный	30 1.6	Кисель	180 3.91	**Чай с лимоном	180 1.95	**Чай с молоком	180 3.29	Чай с сахаром	180 0.7
**Яблоко	110 12.1	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	40 2.13
				**Яблоко	130 14.3	**Яблоко	130 14.3		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
136.6		146.61		173.09		175.92		156.56	