

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню д/с 64 СП- 1 с 1 января 2024
15.01.24 - 29.01.24

1 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Балаклиенко С З

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	33.24		27.84		20.88		26.4		18.2
**Каша пшенная мол очная жидкая	180 6.97	**Каша пшеничная молочная	200 8.47	**Каша манная молочная жидкая	170 7.85	**Каша рисовая молочная жидкая	170 8.44	**Каша ячневая молочная	170/4 7.21
**Кофейный напиток смолоком	180 6.73	*!!*Какао с молоком	180 5.74	*!!*Какао с молоком	180 4.92	*!!*Какао с молоком	180 4.77	**Кофейный напиток с молоком	180 5.28
**Батон нарезной с повидлом	40/20 6.54	**Батон с маслом, с сыром	40/8/1 13.63	*!!*Батон с маслом	35/8 8.11	**Батон с маслом, с сыром	35/8/1 13.19	(вар.1)	
**Яйцо отварное	1 13							**Батон нарезной с повидлом	35/20 5.71
10 ЧАСОВ	6.26	10 ЧАСОВ	6.26	10 ЧАСОВ	6.26	10 ЧАСОВ	6.26	10 ЧАСОВ	6.26
**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	47.47		45.55		48.81		47.24		49.51
**Огурец свежий порционный	50 0	**Суп картофельный с	200 10.49	**Салат из свеклы с чесноком	60 1.88	**Суп "Гороховый"	200 3.53	**Салат из белокочанной	50 2.38
**Рассольник домашний со	200 12.62	клецками с мясом		"ОБЪЕДИНЕНИЕ"		**Свекла тушеная в сметане	170 5.75	капусты с растительным маслом	
сметаной с мясом		*1*Капуста тушёная с мясом	200 30.26	**Щи с капустой, картофелем	200 10.54	**Биточки из мяса птицы	80 33.16	**Свекольник со сметаной с	200 10.69
**Плов из отварного мяса	180 30.32	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	и сметаной с мясом		**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	мясом	
**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	Хлеб ржаной	50 2.67	**Картофельное пюре	150 8.38	Хлеб ржаной	50 2.67	Жаркое по-домашнему с мясом	200 30.13
Хлеб ржаной	45 2.4			Оладьи из печени по-кунцевски	80 23.48			Кисель	180 3.91
				**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13			Хлеб ржаной	45 2.4
				Хлеб ржаной	45 2.4				
ПОЛДНИК	37.65	ПОЛДНИК	10.31	ПОЛДНИК	18	ПОЛДНИК	18.34	ПОЛДНИК	9.64
**Кефир	180 11.34	Молоко кипяченое	180 6.67	**Кефир	180 11.34	**Кефир	180 11.34	Чай с сахаром	180 0.7
**Пирожок с печенью	70 26.31	Печенье	30 3.64	**Шанежка наливная с яйцом	70 6.66	Вафли	40 7	**Булочка "Нежная"	70 8.94
УЖИН	35.1	УЖИН	61.16	УЖИН	45.1	УЖИН	49.26	УЖИН	55.29
**Салат из моркови с сахаром	70 2.06	**Винегрет овощной	60 4.58	**Рис отварной с овощами	130 7.67	2.1 Рыба, запеченая с	220 28.97	**Салат из моркови с сахаром	70 2.5
*!*Лакомка из творога со	120 28.15	**Соттэ из печени	80 38.88	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70 19.73	картофелем		**Пудинг из творога и риса	150 31.97
сгущенным молоком		Чай с сахаром	180 0.7	Чай с сахаром	180 0.7	**Чай с молоком	180 3.29	со сгущенным молоком	
**Чай с молоком	180 3.29	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	30 1.6	**Чай с молоком	180 3.29
Хлеб пшеничный	30 1.6	**Яблоко	140 15.4	**Яблоко	140 15.4	**Яблоко	140 15.4	Хлеб пшеничный	40 2.13
								**Яблоко	140 15.4
Примерная стоимость дня	159.72	Примерная стоимость дня	151.12	Примерная стоимость дня	139.05	Примерная стоимость дня	147.5	Примерная стоимость дня	138.9

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню д/с 64 СП- 1 с 1 января 2024
15.01.24 - 29.01.24

2 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Балаклиенко С З

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	42.29		28.14		44.07		40.72		26.26
*!Лакомка из творога со сгущеным молоком	120 29.26	**Каша молочная "Дружба"	180 9.53	*!Запеканка из творога с повидлом	150 27.49	**Каша рисовая молочная жидкая	170 7.83	**Каша овсяная "Геркулес" жидкая	170 7.33
*!Какао с молоком	180 4.92	**Кофейный напиток с молоком (вар.1)	180 5.19	*!Какао с молоком	180 4.02	**Кофейный напиток с молоком	180 6.47	**Кофейный напиток с молоком	180 5.19
*!Батон с маслом	35/8 8.11	**Батон с маслом, с сыром	40/7/1 13.42	**Батон с маслом, с сыром	35/7/1 12.56	*Батон с маслом, сыр	40/7/1 13.42	*!Батон с маслом	35/7 7.48
								**Сок	100 6.26
10 ЧАСОВ	6.26	10 ЧАСОВ	6.26	10 ЧАСОВ	6.26	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0
**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26	**Сок	100 6.26				
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	41.24		56.29		56.58		64.02		57.48
**Огурец свежий порционный	50 0	**Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	200 17.42	**Суп кудрявый с мясом	200 13.27	**Сок	100 6.26	Салат из свеклы с черносливом	60 3.61
**Суп полевой со сметаной	200 5.18	**Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100 4.4	**Капуста тушеная	150 7.98	**Икра кабачковая порционная	60 8.81	**Рассольник ленинградский	200 10.41
**Макаронные изделия отварные	130 5.28	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	80 30.8	"АРОМАТНАЯ"		со сметаной с мясом			
**Котлета из свинины	70 26.25	**Гуляш из мяса птицы	80 29.94	**Борщ с мясом со сметаной	200 12.86	**Картофельное пюре	150 7.65		
**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	**Каша перловая рассыпчатая с маслом	130 3.38	**Рыба тушеная в томате с овощами	130 29.23		
Хлеб ржаной	45 2.4	Хлеб ржаной	45 2.4	Хлеб ржаной	45 2.4	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80 27.91	Кисель	180 3.91
						**Компот из смеси сухофруктов	180 2.13	Хлеб ржаной	50 2.67
						Хлеб ржаной	50 2.67		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	7.71		19.97		22.77		14.05		15.13
Чай с сахаром	180 0.7	Снежок	180 11.63	**Кефир	180 11.34	Печенье	20 2.42	Снежок	180 11.63
**Ватрушка с повидлом	70 7.01	**Булочка "Дорожная"	70 8.34	**Пирожок с яблоком	70 11.43	Снежок	180 11.63	Вафли	20 3.5
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	39.1		35.95		43.41		57.13		57.69
**Рыба тушеная в томате с овощами	130 22.11	*!Рагу из овощей ужин	150 6.27	**Макаронные изделия отварные	130 5.09	1.Картофельная запеканка с куриным мясом	180 35.47	**Салат Мясной	100 22.9
**Чай с молоком	180 3.29	Оладьи из печени по Кунцевски	80 24.17	**Котлеты рыбные "Солнышко"	90 20.47	**Соус сметанный	30 2.47	**Омлет натуральный	130 31.96
Хлеб пшеничный	30 1.6	Кисель	180 3.91	**Чай с лимоном	180 1.95	**Чай с молоком	180 3.29	Чай с сахаром	180 0.7
**Яблоко	110 12.1	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	30 1.6	Хлеб пшеничный	40 2.13
				**Яблоко	130 14.3	Хлеб пшеничный	30 1.6		
				**Яблоко	130 14.3				
Примерная стоимость дня	136.6	Примерная стоимость дня	146.61	Примерная стоимость дня	173.09	Примерная стоимость дня	175.92	Примерная стоимость дня	156.56