

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли Меню д/с нов август
24.08.26 - 07.09.26

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Балаклиенко С.З.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
!Каша манная молочная жидкая	130	9.15	!Запеканка из творога	130	43.51	!Каша молочная "5 Злаков"	150	10.9	!Каша Пшеничная молочная	130	8.92	!Каша "Дружба"	150	9.78
!!*Какао с молоком	150	9.52	**Батон нарезной с повидлом	25/10	4.76	!Какао с молоком	150	9.66	жидкая			**Батон с маслом, с сыром	25/6/9	12.31
!!*Батон с маслом	25/6	6.93	!Кофейный напиток с молоком	150	9.5	**Батон с маслом, с сыром	25/6/9	12.73	!!*Батон с маслом	25/6	6.93	!Кофейный напиток с молоком	150	9.5
Яйцо отварное *	20	3.1							!Кофейный напиток с молоком	150	9.5			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
! Сок	100	9.28	!Кефир	100	8.8	! Сок	100	9.28	!Кефир	100	8.8	! Сок	100	9.28
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
! Суп из овощей	150	3.72	! Суп с макаронными	150	7.7	! Щи из свежей капусты с	150	9.95	! Свекольник со сметаной с	150	10.97	! Рассольник домашний со	150	11.19
! Гуляш из мяса	60	26.02	изделиями и картофелем с птице			картофелем с птицей со сметано			птицей			сметаной с мясом		
!Каша гречневая рассыпчатая	110	2.59	! Биточки из птицы припущенные	60	20.01	!Биточки из мяса	60	18.32	! Бигус с мясом	160	30.56	! Рыба припущенная	60	20.12
**Огурец свежий порционный	30	2.56	!Каша гороховая	110	3.93	!Макаронные изделия отварные	110	4.48	!Компот из Смеси Сухофруктов	150	1.55	!Пюре картофельное	100	8.96
			! Салат из капусты	40	2.18	**Огурец свежий порционный	30	2.56	!Хлеб ржаной	25	1.8	! Салат из свежих огурцов	40	3.66
!Компот из Смеси Сухофруктов	150	1.55	белокочанной с морковью			! Кисель плодово-ягодный	150	2.76				!Компот из Смеси Сухофруктов	150	1.55
!Хлеб ржаной	25	1.8	!Напиток из шиповника	150	4.16	!Хлеб ржаной	25	1.8				!Хлеб ржаной	25	1.8
			!Хлеб ржаной	25	1.8									
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
! Котлеты рыбные	60	18.17	!!*Картофельная запеканка	110	11.82	! Запеканка из Печени с рисом	80	28.61	!Омлет натуральный	100	17.31	! Суп молочный с крупой	130	8.62
!Пюре картофельное	100	8.96	! Салат из моркови	40	2.07	! Винегрет овощной	40	3.43	**Икра кабачковая порционная	40	6.91	! Булочка российская	50	5.61
! Булочка Домашняя	50	5.44	Печенье	20	2.84	Вафли ***	20	5	"АРОМАТНАЯ"			! Чай с сахаром	150	0.81
!Чай с молоком	150	8.75	!Какао с молоком	150	9.66	!Чай с молоком	150	8.75	! Булочка Домашняя	50	4.79	!Хлеб пшеничный	25	1.8
!Хлеб пшеничный	25	1.8	!Хлеб пшеничный	25	1.8	!Хлеб пшеничный	25	1.8	!Чай с молоком	150	9.26			
									!Хлеб пшеничный	25	1.8			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		19.34			134.54			130.03			119.1			104.99

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли Меню д/с нов август
24.08.26 - 07.09.26

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"
Балаклиенко С.З.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		28.36	ЗАВТРАК		25.76	ЗАВТРАК		31.18	ЗАВТРАК		31.12	ЗАВТРАК		33.18
! Суп молочный с макаронными изделиями	130	8.83	!Каша Пшеничная молочная жидкая	130	8.63	!Каша пшеничная молочная жидкая	130	10.05	!Омлет натуральный	100	17.31	!Каша ячневая молочная вязкая	130	9.12
**!Батон с маслом	25/6	6.93	! Молоко кипяченое	150	10.92	**Батон с маслом, с сыром	25/6/1	11.63	!Какао с молоком	150	9.05	!Кофейный напиток с молоком	150	9.5
!Кофейный напиток с молоком	150	9.5	**Батон нарезной с повидлом	25/10	6.21				**Батон нарезной с повидлом	25/10	4.76	**Батон с маслом, с сыром	25/6/9	11.46
Яйцо отварное *	20	3.1										**Яйцо отварное ***	20	3.1
10 ЧАСОВ		9.28	10 ЧАСОВ		8.8	10 ЧАСОВ		9.28	10 ЧАСОВ		8.8	10 ЧАСОВ		9.28
! Сок	100	9.28	!Кефир	100	8.8	! Сок	100	9.28	!Кефир	100	8.8	! Сок	100	9.28
ОБЕД		32.93	ОБЕД		55.2	ОБЕД		50.02	ОБЕД		39.92	ОБЕД		46.07
! Суп картофельный с мясом	150	8.26	! Рассольник ленинградский	150	11.48	!Борщ с картофелем со свежей капустой, мясом и сметаной	150	10.92	! Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	150	9.95	! Суп гороховый с мясом	150	6.56
! Плов из мяса	120	17.94	со сметаной и мясом			!Печень говяжья	50	24.68	! Суфле из птицы	60	18.5	! Жаркое по-домашнему	160	33.98
! Салат из капусты белокочанной с морковью	40	2.18	!Голубцы ленивые	160	37.61	по-строгановски			**Свекла тушеная в сметане	120	5.51	! Салат из капусты	40	2.18
! Компот из кураги	150	2.75	! Кисель плодово-ягодный	150	2.76	!Пюре картофельное	100	8.51	!Напиток из шиповника	150	4.16	!Компот из Смеси Сухофруктов	150	1.55
!Хлеб ржаной	25	1.8	!Хлеб ржаной	25	1.8	**Огурец свежий порционный	30	2.56	!Хлеб ржаной	25	1.8	!Хлеб ржаной	25	1.8
						!Компот из Смеси Сухофруктов	150	1.55						
						!Хлеб ржаной	25	1.8						
УЖИН		39.6	УЖИН		28.92	УЖИН		36.29	УЖИН		37.02	УЖИН		58.17
! Котлеты рыбные	60	18.17	!Омлет натуральный	100	17.31	! Котлеты рыбные любительские	60	17.41	!Оладьи из печени по-кунцевски	50	16.56	!Запеканка из творога	130	38.21
**Рагу из овощей	110	5.4	! Винегрет овощной	40	4.07	!Каша рисовая рассыпчатая	80	2.9	!Макаронные изделия отварные	110	4.43	! Булочка Дорожная	50	7.24
!Чай с молоком	150	8.75	Вафли ***	20	5	! Булочка Домашняя	50	5.43	! Икра морковная	40	2.64	! Молоко кипяченое	150	10.92
! Булочка российская	50	5.48	! Чай с сахаром	150	0.74	!Чай с молоком	150	8.75	Печенье	20	2.84	!Хлеб пшеничный	25	1.8
!Хлеб пшеничный	25	1.8	!Хлеб пшеничный	25	1.8	!Хлеб пшеничный	25	1.8	!Чай с молоком	150	8.75			
									!Хлеб пшеничный	25	1.8			
Примерная стоимость дня		110.17	Примерная стоимость дня		118.68	Примерная стоимость дня		126.77	Примерная стоимость дня		116.86	Примерная стоимость дня		146.7